

Evaluering fra Gruppen SIV's besøg i Vesterbro sundhedshus



Kursets/mødets emne: **Vægttab for børn og unge**

Undervisers navn: **Psykolog Susanne Blomsterberg**



Gruppens evaluering af kurset:

Centerchef Lene Michaelsen havde inviteret os til et møde i Vesterbro Sundhedshus.

Centeret er et tilbud til overvægtige børn og deres familier i Københavns Kommune. Børn mellem 2-16 år.

Vi var 14 tilmeldte og mødtes i Sundhedshuset kl.16.

Her blev vi modtaget af Susanne Blomsterberg, der er psykolog i det tværfaglige team.

Vi fik et rigtig godt og lærerigt møde og en god diskussion om de problemstillinger, vi også har i praksis.

- Hvordan vi kan være mere opmærksomme på vores børn og unge med vægtproblemer.
- Hvor vigtigt det er med en indsats, før det kan være for \"sent\"

Der tilbydes familiesamtaler, motion, madværksted og ungecafe 14-16 år.

Her kan de hygge med andre i samme situation)

Der er et tværfagligt team:

1 Centerchef,
3 psykologer,
1 administrativ medarbejder

4 sundheds og sygeplejersker,
1 lægekonsulent,

4 kost og motionsvejledere,
1 sundhedskonsulent,
2 motionsvejledere.

Der er travlhed i Centeret.

Men alle arbejder for en vigtig opgave og får også fine tilbagemeldinger og gode resultater.

Hvem kan henvises:

Tilbuddet er for børn og unge i daginstitutioner og skoler i KK.

Sundhedsplejersker, læger, andre fagprofessionelle og familien selv.

Deres hjemmeside: www.sundhed.kk.dk.cbust eller mail: cbus@suf.kk.dk

Efter mødet mødtes vi hos mig og fik lidt at spise. Hyggesnak og om vores dagligdag i klinikkerne.

Ønsker om nye emner. Næste møde bliver sidst i januar afhængig af, hvem vi finder til undervisning.

Med hilsner

Helle. GL SIV