



Brøndby/Rødovre evaluerer

## Når sex gør ondt

Vores forudsætning for mødet/undervisningen var, at vi ofte møder kvinder der er plaget af Inkontinens, smerter ved samleje, tørre slimhinder eller bare når sex var en udfordring i sig selv. Vi ønskede, at opnå en viden, samt være med til få \"tabuet\" i talesat.

Vi blev mødt af et utroligt imødekommende personale, der præsenteret os det for det univers, props and Pearls omhandler. Ligeledes fik vi sat ord på hvilke udfordringer vi møder i vores virke.

Derfra fortalte Susanne kort om de problematikker kvinder kan oplever efter de er blevet;  
Mastektomeret, stråleskader/Arvæv efter underlivscancer,  
Smerter v samleje feks. ved Endometriose, vaginiser  
Inkontinens knibeøvelser og hjælpemidler.

Vi fik en meget fin gennemgang af divs. hjælpemidler til de ovenstående områder.

Alt i alt en meget positiv oplevelse i en hyggelig atmosfære, hvori man sagtens kan se disse kvinder få den vejledning de har behov for.

Selve undervisningen varede i små 2 timer med en pause hvor vi spiste en sandwich som vi selv havde købt.

Da det er en social økonomiskvirksomhed, koster det det ikke noget, at møde til undervisninger derinde.

Vi havde derimod en \"Vingave\" med som tak.

### Referent

Kira Blachfeldt

