

# Headspace

## Evaluering fra gruppen ”LIV”



Læs mere her [Her](#)

## Headspace hjælper børn og unge med at komme tilbage på sporet

Vi havde besøg af den daglige leder af Headspace , som er et kommunalt tilbud med anonym og gratis rådgivning til børn og unge. Vi fik en god ide om hvad Headspace kunne bruges til og hvem der ville have gavn af dette tilbud. Vi fik rigtig god undervisning med små øvelser indlagt i programmet.

Der ligger mange Headspace rundt om i landet. Headspace Rødovre ligger lige overfor vores arbejdsplade, og vi vidste faktisk ikke hvad det gik ud på.