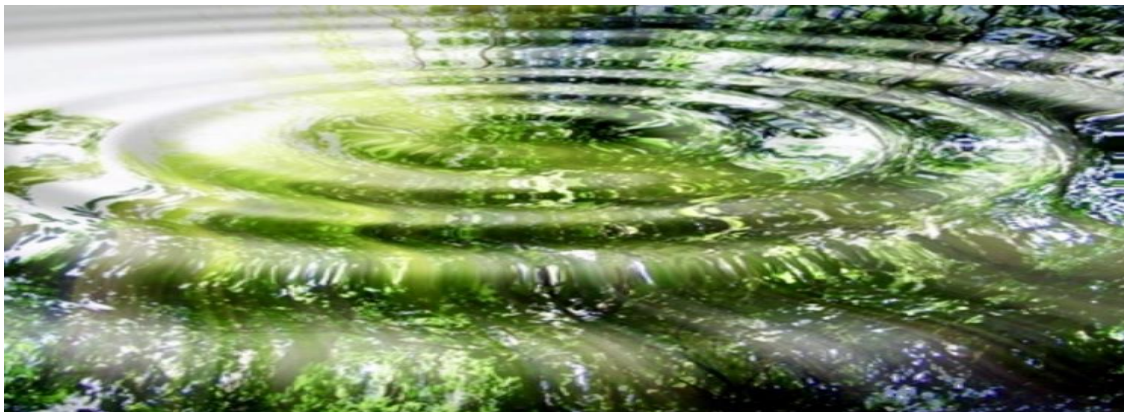


# Evaluering fra RIV gruppe ØsterbroX

ER du ansat på Østerbro så kan du finde gruppen på FB [her](#)



**Mødet og foredragsworkshoppens emne og overskrift var:**

## **Kroppens sprog i sundhedsprofessionel praksis – om kontakt, communication og lederskab**

**Undervisers navn:**

Helle Winther  
Lektor i bevægelsespsykologi, kropssprog og dans  
Institut for Idræt og Ernæring  
Københavns Universitet.  
[hwinther@nexs.ku.dk](mailto:hwinther@nexs.ku.dk)

**Gruppens evaluering af foredragsworkshoppen:**

Gruppens feedback og evaluering er meget begejstret og positiv, overfor foredragsworkshoppen, af foredragsholder Helle Winther,- der sagtens kunne have varet længere, end den ellers aftalte ramme.

Vi fik danset samba og lært om hvordan betydningen af tillid i patientrelationen, egenkontakt, nærvær, de tre kommunikationsdimensioner og betydningen af kroppens sprog, har af betydning for mødet for patienten.

Oplevelsen af at blive mødt og forstået men ligeledes hvordan dansen med patienten, har af betydning i somatisk praksis igennem træning, refleksion, dialog og betydningen af bevidstheden om denne.

Helle Winther bragte nye begreber i spil, om de professionpersonlige kompetencer og lederskab i konsultationen. Hvordan den kropssproglige kommunikation, som høj og lav status, i mødet med patienten, kan ændre ens egenkontakt til ens egen evne til at bevare et professionelt fokus og samtidig det at kunne være nærværende, sanse og skabe en

tillidsvækkende kontakt til andre.



Men også om hvordan vi, som sundhedsprofessionelle, såvel som patienter og vores egne kollegaer benytter os af sociale zoner contra den intime, overkoder og underkoder, i forhold til patienten og om hvordan en større bevidsthed om vores egen og andres kommunikationslæsning og kontaktevne,- ved træning, kan være med til at skabe tillid i vores relationer til patienten, kollegaerne, og i det hele taget til hinanden.

Det var givende i forhold til egen praksis, hvor egne oplevelser, udfordringer ( fight, flight or freeze) og historier, situationer fra vores egen hverdag, blev brugt til refleksion, læring og til andres mulige redskaber.

Helle Winther, var levende og med til at skabe en varm, nærværende og inspirerede læring for os alle deltagende.



Der var et godt sammenspil af teori, powerpoint præsentation, der blev tilpasset vores ramme i forhold til tid og relevans i forhold til praksis, med små meningsfulde øvelser, dialogen og interesse fra deltagerne.

“ There is No leadership without followship, No Leader without a follower” .

Der var indlagt en lille pause i foredraget, hvor der blev serveret lækre luksus sandwiches, frugt, juice og lækkert til kaffen.

En fantastisk eftermiddag med emne og underviser der varmt kan anbefales til nyt RIV-møde i andre grupper.

Der var 20 tilmeldte medlemmer, dog ville foredragsworkshoppen sagents og med fordel kunne afholdes af flere grupper sammen og med en større tidsramme.

Skrevet af :  
Gruppenleder RIV Østerbro  
Spl. Silje Pernille Friberg.