



# Kiropraktor3400

Kursets/mødets emne: Kiropraktik

Undervisners navn: kiropraktor Thomas Meyer

Gruppens evaluering af kurset:

Vi fik besøg af kiropraktor Thomas Meyer, som er uddannet fra Syd dansk Universitet 2004. Det er en 5-årig udd. De følger de lægestuderende i 3 år og derefter 2 år med kiropraktik.

Thomas startede klinik i 2007 i Hillerød, og 2012 i Frederiksværk.

Thomas har specialiseret sig inden for fødder igennem de sidste 10 år. Rigtig mange mennesker går rundt med smerter i fødderne, mange af smerterne kan afhjælpes af kiropraktik.

Vi får en lille gennemgang af fodens anatomi, om ledlåsnings, hvor vigtigt det er med bevægelse, og fødderne går i det rigtige fodtøj. Thomas er tilhænger af bare tæer og sko, der minder så meget som muligt om, at gå i bare tæer.

Han er modstander af alle former for indlæg, før man har afprøvet andre muligheder.

Efter et spændende foredrag om fødder, går vi nedenunder til en briks. På to frivillige demonstrer han, hvordan han kan behandle fødder, der er fastlåst i de forskellige små led. Der opnåes en øjeblikkelig frihed/afspændthed i fødderne og uden smerte. Forsøgs"kaninerne" er begejstrede.

Thomas synes det er ærgerligt, at næsten ingen ved hvor meget en kiropraktor kan, de føler sig lidt oversete af de andre faggrupper, hvor det ville give god mening at samarbejde.

Han fortæller ikke meget om resten af kroppen og hvor meget mere en kiropraktor kan lindre af smerter og spændinger, da der ikke er tid. Vi fik dog lige med, at kiropraktorerne også kan henvise til bla. MR-skanning, hvilket sparer mange ptt. for unødigt ventetid hos e.l.

Alle synes det har været meget spændende og har fået et lille indblik i, hvor meget mere en kiropraktor kan, end at knække rygge. Thomas er sympatisk og en god underviser.

Vi anbefaler ham gerne til andre RIV-grupper.

Kan du foreslå forbedringer?:

Kun at vi godt kunne have brugt meget mere tid, kiropraktik er et kæmpe område.

Kan du anbefale kurset til andre grupper?: ja

Næste 4 mødedato/datoer er aftalt

Referent

Christina Bjørn Sand

