

Riv-gruppen i Valby

Vi mødes hvert år i juni på en lokal cafe, hvor jeg forinden har bedt alle om, at overveje hvilke mener de kunne tænke sig at få undervisning i det næste år.

Vi laver en brainstorm og skriver alle emnerne ned på et stykke papir, efterfølgende sætter vi hver især 4 streger ved de emner vi helst vil have på programmet.

På demokratisk vis får vi så udvalgt 4 emner, nemlig dem der har fået flest ”stemmer”

På forhånd ved vi, at møderne skal ligge i **sept/nov/jan/april** og et planlægningsmødet i **juni**.

Vi fastlægger nu alle datoerne for mødet, vi har aftalt med vores arbejdsgivere, at tidspunktet er fra **kl 14-16**, dato og tidspunkt afviges kun i meget særlige tilfælde.

Der aftales hvem der er tovholder på de enkelte møder, og det er så op til tovholderene at skaffe underviser, lokale, sørge for forplejning mm, sende invitation ud ca 4 uger før, få tilbagemelding.

Jeg står som gruppeleder for afregning af forplejning og evaluering hver gang, desuden indkalder jeg til det årlige sommermøde, og sender efterfølgende datoerne ud sammen med en opdateret medlems- og mailliste.

Vi er 24 medlemmer i gruppen og vi er oftest ca. 15 til møderne, det fungerer fint da opgaven om planlægningen er fordelt ud på mange.

Til næste år har vi valgt nedenstående emner:

Tirsdag 18/9-2018

Emne: Etik, døden

Tovholder: Dorthe og Kirsten

Torsdag 22/11-2018

Emne: Fodterapi - bl.a til den diabetiske fod

Tovholder: Pia, Helene/Anne

Tirsdag 29/1 2019

Emne: Kost, plantebaseret kost indvirkning på helbredet

Tovholder: Rikke, Zita og Gitte

Fredag 8/3 2019 - RIV regh årsmøde

Mandag 8/4- 2019

Emne: Diabetes – den nyeste behandling

Tovholder: Lone

Mandag 17/6-2019

Emne: Planlægningsmøde

Tovholder: Gitte/Lone