



## Evaluering Lyngby gruppen 11.11

Christina, Gitte og Hanne, alle speciallæge kolleger fra Speciallæge Wiboltt inviterede til RIV møde om

Irritable tyktarm med diætist Lisbeth Jensen fra Herlev hospital & Gitte Weinrich sygeplejerske med speciale i Anal inkontinens og obstipation.

### Første del

om irriteret tyktarm og fødevarer allergier var meget grundigt og oplysende. Intro til Herlevs diætists arbejdsmetoder og Low foodmap diet.

### Andel del

var meget praktisk og en gennemgang af metoder til at afhjælpe obstipation og anal inkontinens.

Gitte talte om bækkenbunds træning og gennemgik og viste en lang række remedier til at afhjælpe problematikken.

Hjælpe midler som kunne gøre livet lidt nemmere for de stakkels patienter som lider af anal inkontinens.

Meget nyttig viden om et supertabu belagt emne.

Begge undervisere brændte for deres emner.

### Referent

Gruppenleder Stine Mandal