

Emne: undervisning ang Kræftens bekæmpelses rådgivning i Hillerød.

Ved Else Carster som er sygeplejerske

Kræftens bekæmpelse har på landsplan 900 på lønningslisten, ca 120 er i rådgivningen fordelt på 15 steder. I Hillerød er de 4-5 stk.

Man kan komme ind fra gaden, få en akut snak med psykolog eller socialrådgiver eller sygeplejerske, men oftest aftales en tid.

Det er samtaler a 1 time og det er gratis.

Ved børn og unge er der specialtilbud på RH. Børn er altid ifølge med forældre.

Oftest er det samtaler om hurtige pakkeforløb eller når kræftforløbet er slut og hvad så?

44.000 nye tilfælde om året.

Der er gruppeforløb for efterladte voksne fx ved psykolog a 8 gange.

Andre grupper for unge pårørende.

Ingen ventetid

Ang kurser for kræftpatienter se hjemmesiden.

"kom godt videre" er et kursus der afkødes a 3 dage x 4 årligt med diætist, spl. Og psykolog.

Kurset "Mandehørm" er meget populært og køre fast x 2 ugentlig året rundt.

"pusterum" er for kvinder med bla yoga.

Socialt sårbare kan tilbydes "Navigator", en person der følger en sårbar og fx hjælper med at komme til kontroller mm. Og løber over ½ år. Prøver at ruste folk til selv at klare tilværelsen.

Fokus er også om senfølger.

KB har et hav af materiale som kan bestilles gratis.