

Øre – Næse og Hals læge

Helt utrolig spændende, praksis-relevant undervisning.

Der blev gennemgået en masse; fra de helt banale øreproblemer så som ørevoks til de mere sjældne sygdomme.

Snak om at folk med tilbagevendende ørevoks med fordel kan lave profylaktisk behandling hjemme, dvs. dryppe/skylle ører jævnligt.

Kun i særlige tilfælde bør de ses af ØNH-læger, hvis der er meget smal øregang eller de er tidligere opereret i øregangen.

Vi hørte om Masteoditis og fik nyttige råd, så som at kigge bag øreflippen!
Øregangs-eksem har tilbøjelighed til at komme igen; kronisk tilstand! Hvis der bruges HTP-dråber vil det skabe prop i øret, hvilket ikke er en god ide.

Ved øregangsbetændelse kan øret skylles med eddike-vand, se lægehåndbogen.
Vær opmærksom på de patienter som har smerter i både hals og ører og ikke har infektion - bør ses af læge. Desuden bør hæshed over over uger ses af læge.
Snak om Tonsilektomi, mundhulecancer, "benædere" og post-corona symptomer i form af langvarige stemmeproblemer.

Vigtig pointe er, at man som ØNH-læge og os andre indenfor faget - som udgangspunkt ikke skal tvinge børn til noget, eftersom de ofte kommer retur og skal ses i øre/næse/hals - med mindre det er lægefagligt nødvendigt.