

TRIVSEL OG POESI

RIV-Bestyrelsen glæder sig til at invitere til det årlige

Gruppeleder/Assistent kursusdag d. 30/9 2022 kl. 8.30-15.00

Underviser: Psykolog og Forfatter Naiha Khiljee(Neha)

<https://bog.dk/naiha-khiljee-kaere-soster-nar-digteren-er-en-samfundsobservator/>



Neha vil være dagens underviser, og føre os sikkert gennem dagen omhandlende trivsel i en travl hverdag med mange stressede udfordringer og højt arbejdstempo samt hvordan motivationen og arbejdsglæden kan vedligeholdes, med afsæt i spoken word, mindfulness, kreativitet og digte.

Tilmeldte deltagere vil få tilsendt et oplæg fra Neha medio september 2022

Sted: Cafe Øregaard, Ørehøj Alle 2, 2900 Hellerup



Sidste frist for tilmelding d. 10/9

Tilmeld dig [HER](#):

