

Headspace - nogen at tale med

Ved underviser sygeplejerske Louise Funch Nielsen

RIV arrangement i Valby gruppen marts 2023

Headspace tilbyder gratis og anonym rådgivning til unge mellem 12 og 25 år.

Der er center fordelt over hele landet.

Vi havde besøg af Louise, som gav os en rigtig fin gennemgang af hvordan unge kan henvende sig, hvordan samtaler forløber, hvilke problematikker de unge kommer med mv.

Vi var flere der ikke kendte til tilbuddet. Det er dejligt vi nu kan være med til at sprede budskabet om at unge kan få **gratis hjælp** til at håndtere psykiske såvel som mere praktiske problemstillinger.

Dejligt vi fik udleveret pjecer som vi kan lægge frem i klinikken.

God dialog med underviseren, der var meget engageret.